

COMBO/TELECOMBO

Comienzo del curso:

1 de octubre 2020

Responsable:

David Payan (SGM Grupo) 652 955 184

Precio Único: 25€/mes

Novedad:

Clases presenciales y on-line simultáneamente.
La clases on-line se emitirán desde la sala del combo.

Grupo Máximo: 10 alumnos/as en sala.

Normas:

- Obligatorio aplicarse gel hidroalcohólico a la entrada y a la salida.
- Cada alumno/a tendrá su zona de ejercicio, delimitada para mantener distanciamiento social.
- Obligatorio mascarilla, se retirará cuando lo indique el monitor.
- Comienzo 5 minutos después de la hora y finalización 5 minutos antes de la hora para limpieza y recogida del material y acondicionamiento de la sala.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:30 10:30	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	BODY-ZUMBA	PILATES	SPINNING	BODY-CARDIO
10:30 11:30	PILATES	YOGA	GAP	YOGA	CIRCUITO FITNESS
18:00 19:00	BODY-ZUMBA	BODY-CARDIO	BODY-STEP	PILATES	GAP
19:00 20:00	SPINNING	PILATES	BODY-ZUMBA	GAP	SPINNING
20:00 21:00	PILATES	GAP	SPINNING	BODY-POWER	BODY-ZUMBA

Horario y actividades susceptibles de cambios en función de la demanda



CLUB ZAUDIN GOLF
Golf y mucho más



www.clubzaudingolf.com